RILASSAMENTO
PROFONDO

WORKSHOP VITE PRECEDENTI

Evento Interattivo di Ipnosi Regressiva alle Vite Precedenti.
Laboratorio pratico: esercizi e regressione dal vivo

rilassamentoprofondo.com

TU E IL WORKSHOP

Ti rivedi in qualcuna di queste esigenze?

- Senti che **temi ricorrenti** o schemi ripetitivi influenzano scelte e relazioni.
- Vuoi dare **senso a ricordi/emozioni** che tornano senza un perché chiaro.
- Hai vissuto **déjà vu, sogni o intuizioni** che sembrano “arrivare da lontano”.
- Cerchi un modo concreto per **alleggerire blocchi, paure, sensi di colpa**.
- Vuoi capire **come il passato possa orientare** il tuo presente in modo utile.
- Desideri **strumenti pratici** per riconoscere segnali interni e trasformarli in risorse.
- Lavori nel benessere/olistico e vuoi **integrare la regressione** in modo serio e guidato.
- Ti interessa scoprire **cos’è davvero l’ipnosi regressiva alle vite precedenti** e come applicarla con metodo.

IL PASSATO AIUTA… più concretamente di quanto immagini.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

CONTENUTI DEL WORKSHOP

Cosa facciamo oggi?

- Impariamo **cos'è l'ipnosi**
- **Ipnosi regressiva alle Vite Precedenti** e cosa intendiamo per memorie: immagini, sensazioni, intuizioni, parole interiori.
- **Come emergono i contenuti**: richiami spontanei, scene e simboli; come osservarli e **annotarli senza forzare**.
- **Esercizi guidati** di ascolto dei segnali interni e di rielaborazione utile per il presente.
- Approfondimento sulla regressione
- **Dimostrazione dal vivo** di una regressione di gruppo.
- **Strumenti per il dopo**: diario dei segnali, domanda-guida, pratica breve di centratura.
- **Spazio Q&A**: domande, chiarimenti e prossimi passi (corso completo 26–27 settembre, Genova + Zoom).

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

LA REALTÀ INTERIORE

Struttura, condizionamenti e risposte automatiche

Le forze che ci formano

- Dogmi e credenze
- Valori etici e morali
- Relazioni familiari
- Ambiente Culturale
- Memoria biologica

Le risposte automatiche

- Etichette interiorizzate
- Il “Faro”
- Paura delle emozioni
- Timore dell’emarginazione
- Schemi automatici interiori

Per cambiare davvero una risposta,

serve accedere al punto in cui quella risposta si attiva.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

CHI SIAMO

Il metodo nasce da esperienza e pratica sul campo

Giuseppe Arena e Elio Isaia - Professional Hypnotherapist

- **Anni di lavoro** in ambito ipnotico
- **Percorsi formativi** specifici
- Collaborazioni e seminari
- Esperienza con **centinaia di partecipanti**
- **Approccio metodologico** e non suggestivo



RILASSAMENTO PROFONDO
sviluppo interiore e crescita personale

LA VOSTRA GUIDA

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

COS'È LO STATO IPNOTICO

La definizione dello stato mentale

Uno **stato naturale** della mente

in cui l'attenzione si **concentra**

e alcune risposte diventano più immediate

Non è perdita di controllo

ma una **modalità diversa di funzionamento**

Può emergere spontaneamente

oppure essere **attivato intenzionalmente**

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

UNO STATO NATURALE

Capita ogni giorno, senza accorgersene

- Quando sei **immerso** nei tuoi pensieri
- Quando perdi la **percezione** del tempo
- Quando una **reazione** parte prima del ragionamento

È una condizione **già presente**

che può essere riconosciuta e utilizzata

La differenza è imparare ad entrarci… intenzionalmente

Riproduzione Vietata

FALSI MITI

E dubbi sull'ipnosi

- In ipnosi si perde il controllo
- Si resta "bloccati"
- Funziona solo su persone suggestionabili
- È qualcosa di misterioso o fuori dal proprio controllo
- Funziona come una macchina della verità
- In Ipnosi si dorme
- Non funziona per gli scettici
- Dopo l'ipnosi non si ricorda cosa è avvenuto

L'ipnosi è un processo collaborativo.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

“L’ipnosi è una capacità della mente, come memorizzare, analizzare, ricordare…
La capacità di entrare in una particolare modalità, come il sonno, la concentrazione, l’agonismo…

È uno stato mentale naturale

Riproduzione Vietata

ESPERIENZA GUIDATA

Porta l'attenzione su di te senza fare nulla di particolare. Segui semplicemente le indicazioni e osserva

Posizione

Focalizzazione

Sblocco Visualizzazione

Sperimentazione

Ma uno stato non si comprende davvero
finché non lo si attraversa.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

LA TEORIA

LA REINCARNAZIONE

Il termine reincarnazione è da sempre al centro delle discussioni tra i credenti e gli scettici.

Per reincarnazione si intende una sorta di rinascita dell'anima di una persona, dopo la morte, in un altro corpo.

Alcune religioni credono in questo "passaggio" (trasmigrazione dell’anima) da un corpo ad un altro ed è un'opinione diffusa soprattutto nelle comunità che praticano la cremazione del defunto.



Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

STORIA

MITI CULTURE E CHIESA

La teoria della reincarnazione era già presente nel Cristianesimo originale. Fu trasmessa e professata da alcuni Illustrissimi padri della Chiesa Cristiana (S. Agostino, S. Girolamo, Origene, Clemente Alessandrino, e altri).

Ma la reincarnazione, in Occidente, era una credenza molto diffusa anche nell'antichità. Basterebbe citare autori celebri come Platone, Pitagora, Empedocle, Cicerone, Virgilio e tanti altri filosofi, storici, scienziati. Nella reincarnazione credevano anche gli Esseni e i Farisei, gli Ebrei rabbini fondatori della Cabala e tanti altri popoli.



Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

STUDI

RICERCA SCIENTIFICA PEW FORUM

Secondo un'indagine condotta nel 2009 per il Pew Forum on Religion and Public Life (USA), quasi il 75% degli americani pensa che ci sia vita oltre la morte e circa il 25% crede nella reincarnazione.

Quasi la metà afferma di aver fatto un'esperienza mistica o spirituale (una percentuale che è più che raddoppiata negli ultimi 50 anni) e circa il 30% dice di aver percepito la presenza di qualcuno deceduto.

Pew Research Center *Religion & Public Life*

Supernatural Experiences and Beliefs

	Total	Christians
% who have…	%	%
Been in touch w/dead	29	29
Had ghostly experience	18	17
Consulted psychic	15	14
% believe in…		
Spiritual energy in trees, etc.	26	23
Astrology	25	23
Reincarnation	24	22
Yoga as spiritual practice	23	21
Evil eye (i.e., casting of curses)	16	17
Sample size	2,003	1,589

Q291a-Q292c.

STUDIOSI E RICERCHE

BRIAN WEISS (Psichiatra americano)

Il più conosciuto dal grande pubblico, ha sicuramente avuto il merito di aver sviluppato e divulgato l'ipnosi regressiva alle vite precedenti.

Durante le sue sedute di ipnosi negli anni 80, in alcuni casi, le persone ricordavano spontaneamente delle loro vite precedenti.

All'inizio scettico, poi toccato nel personale, ha avuto il coraggio di dirlo al mondo mettendo a rischio la propria carriera già affermata.

Negli anni, poi, ha raccolto centinaia di racconti di vite precedenti e ha scritto dei libri bellissimi; ha mostrato i reali benefici tratti dalle persone derivanti da una nuova consapevolezza.

Dimostra con prove la veridicità dei ricordi di vite passate che affiorano nelle persone.

B.Weiss, 'Molte vite, un solo amore', Oscar Mondadori, 1997

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

STUDIOSI E RICERCHE

IAN STEVENSON (Psichiatra americano di origine canadese)

Nel 1967 a Charlottesville Virginia, il famoso psichiatra Ian Stevenson avvia la divisione di studi di personalità presso l'università della Virginia, creando una delle prime istituzioni accademiche dedicate allo studio delle percezioni, tra cui tutto ciò che riguardava il paranormale.

Nei suoi quarant'anni di carriera, il Dottor Stevenson ha studiato a fondo più di 3000 casi di persone che hanno riferito ricordi di vite passate.

Grazie a riscontri oggettivi, ha potuto convalidare ben 1200 casi. Le conclusioni giunte da Stevenson sono attendibili perché condotte con protocollo scientifico.

Nel suo libro è riuscito a documentare in maniera dettagliata casi di persone che riferiscono ricordi di vite precedenti.

I.Stevenson, 'Bambini che ricordano altre vite', Edizioni Mediterranee, 1990

I.Stevenson, 'Le Prove della Reincarnazione', Edizioni Armenia, 1999

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

STUDIOSI E RICERCHE

RAYMOND A. JR. MOODY (Parapisicologo americano)

Ha studiato tutta la vita le NDE (Near Death Experiences), analizzando e confrontando centinaia di casi in tutto il mondo, formulando una scala dei vari passaggi dell'esperienza pre-morte.

Gli studi di Moody si basano sulla raccolta delle testimonianze che forniscono una descrizione dettagliata di quello che stava succedendo durante la loro morte, da un punto di vista che non potevano avere dall'angolo prospettico del corpo disteso sul letto (Es. caso di Maria creduta morta e risvegliata, ha raccontato di aver vagato per l'ospedale e notato una scarpa sul davanzale che poi si è verificato che fosse realmente lì).

Altri studiosi hanno analizzato il fenomeno, confermando le testimonianze da lui raccolte, o avanzando anche ipotesi differenti.

R. Moody, 'La Vita Oltre la Vita', Oscar Mondadori, 1977

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

CASI FAMOSI

Alcuni riferimenti per l'approfondimento di casi eclatanti segnalati

SHANTI DEVI (GHANDI)

Nel 1935, Mahatma Gandhi convocò a Delhi la piccola Shanti Devi, poiché pareva fosse la reincarnazione di una donna, Ludgi, deceduta a Mathura per emoraggia nel 1925.

TORRI GEMELLE POMPIERE THOMAS

Thomas, figlio di Rachel Nolan sarebbe la reincarnazione di un pompiere defunto.

TORRI GEMELLE IMPIEGATO

Una madre di nome Lucy, ha detto che il figlio di 6 anni aveva iniziato a descrivere quello che era successo nello stesso evento dell'11 settembre 2001.

RYAN HAMMONS (ATTORE HOLLYWOOD)

Un bimbo americano di 10 anni che sta sconvolgendo la sua famiglia ed il mondo con la sua incredibile storia: la reincarnazione dell'attore Marty Martyn.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

EVOCAZIONI SPONTANEE

RICORDI e DÈJA-VU

Ricordi spontanei a mente vigile, di solito in momenti di relax, si manifesta una sorta di flashback in cui si viene catapultati in un antico episodio, anche rivivificando.

LUOGHI

Soggetti che riferiscono percezioni alterate rispetto a stanze, abitazioni, luoghi in genere, per es. visitando una città per la prima volta, sentono un forte senso di familiarità, o si accorgono di conoscere una strada che conduce in un preciso luogo.

PERSONE

Persone che già dal primo incontro, avvertono la sensazione di conoscersi da tempo accompagnata da un'intensa emozione. Sono riportati anche casi di telepatia tra queste persone, come se esistesse una vera connessione a distanza in grado di trasmettere perfino gli stati d'animo.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

EVOCAZIONI SPONTANEE

OGGETTI

Anche gli oggetti possono stimolare improvvise immagini di una data situazione che non ha legami evidenti con la nostra storia attuale.

ABILITÀ

Casi di bambini prodigio, come per Mozart ad esempio, talenti innati che scoprono di saper fare con facilità cose che gli altri impiegano anni ad imparare.

INCIDENTI

Ma anche semplicemente avere una particolare abilità o attitudine può essere legato a impronte di un passato di un’altra vita, abilità magari comparse dopo incidenti.

SOGNI

Immagini, persone e altre epoche possono riempire le nostre notti in un misto di ambientazioni e materiale onirico che non mostrano connessioni con la nostra vita attuale.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

BENEFICI

Comprendere e modificare comportamenti, schemi e tendenze

Scoprire i doni e i talenti di una vita passata e attualizzarli in questa vita

Rivelare l'identità delle anime di una vita passata che conosci anche in questa vita

Riconnettere il Centro Spirituale con una guida e una direzione

Sperimentare saggezza e pace universali non sempre disponibili nei nostri corpi terrestri

Calmare la mente

Chiarire relazioni difficili



Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

TECNICA

COS'È

È il processo più veloce per la tua mente per trovare le soluzioni ai blocchi/paure che ti impediscono di andare avanti nella tua vita.

È un processo unico e naturale che aiuta le persone a ricordare gli eventi delle vite precedenti e ad usare quelle informazioni per effettuare cambiamenti e migliorare le loro vite oggi. Può essere profondo, illuminante e trasformativo.

PROCESSO

La regressione della vita passata è essenzialmente guidata dall'ipnosi.
Ti trovi in uno stato profondamente rilassato, ma ancora cosciente e fai domande su ciò che vedi o senti; le immagini e le sensazioni che appaiono vengono poi interpretate in una visione coesa di una vita passata.

OBIETTIVO

L'obiettivo principale della regressione della vita passata è quello di aiutare un individuo a vivere uno stile di vita più pienamente integrato. Realizzare la sua connessione con l'universo e partecipare al processo creativo che dà significato a ogni momento di consapevolezza.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

SECONDA ESPERIENZA

Usiamo una tecnica concreta.

Segui le indicazioni in modo semplice

Senza analizzare troppo

Senza costruire passo dopo passo

Lascia che la risposta emerga

in modo più diretto

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

INDUZIONE IPNOTICA

RESPIRO OCULARE

1. Inspirare, aprendo le palpebre
2. Espirare, chiudendo le palpebre
3. Ripetere 1 e 2 fino a quando le palpebre si sentono stanche
4. Occhi chiusi, espirare con suggestione “entri profondamente dentro di te” (x 3)
5. Approfondire con un conteggio da 5 a 1
6. Rimanere all’interno delle sensazioni interiori



Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

TECNICA DEL RISVEGLIO

Cielo, Terra, Luogo, Vestito, Casa, Persona,

Riunione di persone, Aggregazione, Famiglia,

Bimbo che piange, Amico, Sentiero, Piazza,

Monumento, Gruppi, Chiesa, Folla, Fame,

Schiavo, Re, Oceano, Lancia, Vecchio fucile,

Vecchio pugnale, Libro, Stelle, Caverna, Prateria,

Animale, Sciamano, Musica, Funerale, Nascita



Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

CASO STUDIO 1

A.C. DONNA DI ANNI 53, COMMESSA

- Riporta di essere una persona molto malinconica, di non godersi appieno i momenti felici della sua vita proprio per la presenza di un velo (così lo definisce) di malinconia che l'accompagna costantemente.
- Ha desiderio di crescita interiore e un corretto atteggiamento mentale verso l'esperienza.
- Viene indotta all'ipnosi con RPM, guidata alla creazione di un "posto sicuro" da utilizzare in momenti di eccessiva emotività.
- Dopo vari approfondimenti fatta regredire progressivamente fino a una esistenza precedente.
- Racconta di un contesto riferibile ai primi del'800 in cui riconosce se stessa nei panni di un uomo.
- Progressivamente i ricordi diventano più chiari e racconta dettagliatamente vari episodi della vita precedente contornata da varie tragedie che caratterizzano la sensazione di malinconia.
- Mette in relazione diversi personaggi della vita passata con attuali familiari. In particolare una zia con cui ha problemi relazionali e che nella vita precedente era una persona a lei nemica.
- Nel momento del "passaggio" ha una forte decompressione emozionale che a fine seduta definirà "liberatoria".
- Il soggetto farà altre sedute di crescita personale con risultati sempre più evidenti e il raggiungimento di uno stato di benessere generalizzato e maggiore consapevolezza di se stessa e degli altri.
- Mesi più tardi ci sarà uno sviluppo positivo del rapporto con la zia.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

CASO STUDIO 2

P.L. RAGAZZO DI ANNI 18, STUDENTE

- Viene a fare l'ipnosi perché curioso e per migliorare le sue capacità di apprendimento.
- Ha letto diverse cose sull'ipnosi e mostra disponibilità e un buon atteggiamento mentale alla pratica.
- Viene indotto all'ipnosi con RO
- La risposta del soggetto all'ipnosi sorprende fin dal principio.
- Dopo una prima breve fase dedicata alle suggestioni per l'obiettivo richiesto, il soggetto regredisce spontaneamente in un ricordo che, una volta approfondito, risulta collocabile in una sua esistenza passata.
- Da una sorprendente e dettagliata descrizione di una piazza collocata nell'antico Egitto dove una folla di persone guardava impietrita una sfera di fuoco volteggiare nel cielo.
- Il racconto è accompagnato da scarichi tensionali nel corpo del soggetto.
- Dopo l'intensa esperienza riporta di avere una sensazione di estremo benessere che definisce "una sorta di estasi"
- Nei mesi successivi ha voluto approfondire alcune tematiche delle sue vite precedenti facendo così un percorso importante di consapevolezza.

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com

IPNOSI REGRESSIVA VITE PRECEDENTI

2 GIORNI INTENSIVI 26-27 SETTEMBRE dal VIVO e ONLINE

Cosa Imparerai:

- 🧭 Dare un **senso utile** a ricordi, immagini, sensazioni e intuizioni che emergono in regressione
- 🔑 Comprendere i **passaggi chiave** del metodo: preparazione, induzione, esplorazione, rientro e integrazione
- 👁️ Riconoscere i tuoi **segnali interni** (corporei ed emotivi) e trasformarli in risorse concrete per il presente
- 🧱 Sciogliere **blocchi, paure e schemi ricorrenti**, orientando scelte e relazioni con più chiarezza
- 📓 Utilizzare strumenti pratici: **diario dei segnali**, domanda-guida, pratiche brevi di centratura e rielaborazione
- 🤝 Lavorare in **sicurezza e rispetto**, senza dogmi: la regressione come **metodo**, non come verità da credere
- 🎓 Un corso **pratico e trasformativo**, con **dimostrazioni dal vivo**, esercitazioni guidate e **supporto continuo**.

Quota ridotta

fino al 21 Settembre

Risparmia oltre il 18%

Per TUTTI

~~**Anziché 320€:**~~

solo 260€

Scopri come il passato può diventare direzione: più ordine dentro, decisioni più lucide, benessere più stabile.

ISCRIVITI RISPONDENDO AL NOSTRO MESSAGGIO WHATSAPP/EMAIL

www.rilassamentoprofondo.com - WhatsApp +39 0171 189 8258 - Genova, Via Domenico Chiodo 17

Riproduzione Vietata

info@rilassamentoprofondo.com