



# WORKSHOP VITE PRECEDENTI

Evento Interattivo di Ipnosi Regressiva alle Vite Precedenti.  
Laboratorio pratico di 2 ore: esercizi e regressione dal vivo

[rilassamentoprofondo.com](http://rilassamentoprofondo.com)



# CHI SIAMO

... e Perché siamo qui!

## LA NOSTRA REALTÀ

Dogmi, Credenze

Valori Etici e Morali

Relazioni Familiari

Epigenetica

Ambiente Culturale

## LE RESISTENZE

Etichette

Il Faro

Paura delle Emozioni

Emarginazione

Schemi Interni

**TORNIAMO AL CORPO...alle sensazioni della PARTE INTERIORE**



# TU E IL WORKSHOP

Ti rivedi in qualcuna di queste esigenze?

- Senti che **temi ricorrenti** o schemi ripetitivi influenzano scelte e relazioni.
- Vuoi dare **senso a ricordi/emozioni** che tornano senza un perché chiaro.
- Hai vissuto **déjà vu, sogni o intuizioni** che sembrano “arrivare da lontano”.
- Cerchi un modo concreto per **alleggerire blocchi, paure, sensi di colpa**.
- Vuoi capire **come il passato possa orientare** il tuo presente in modo utile.
- Desideri **strumenti pratici** per riconoscere segnali interni e trasformarli in risorse.
- Lavori nel benessere/olistico e vuoi **integrare la regressione** in modo serio e guidato.
- Ti interessa scoprire **cos'è davvero l'ipnosi regressiva alle vite precedenti** e come applicarla con metodo.

**IL PASSATO AIUTA...** più concretamente di quanto immagini.



# CONTENUTI DEL WORKSHOP

## Cosa facciamo oggi?

- Che cos'è l'**ipnosi regressiva alle Vite Precedenti** e cosa intendiamo per memorie: immagini, sensazioni, intuizioni, parole interiori.
- La **cornice di lavoro**: sicurezza, intento, setting e **criterio di utilità**, uno strumento per stare meglio.
- I **passaggi chiave** di una sessione: preparazione, induzione, approfondimento, esplorazione guidata, rientro e integrazione.
- **Come emergono i contenuti**: richiami spontanei, scene e simboli; come osservarli e **annotarli senza forzare**.
- **Dimostrazione dal vivo** di una breve regressione con un partecipante.
- **Esercizi guidati** di ascolto dei segnali interni e di rielaborazione utile per il presente.
- **Strumenti per il dopo**: diario dei segnali, domanda-guida, pratica breve di centratura.
- **Spazio Q&A**: domande, chiarimenti e prossimi passi (corso completo 25–26 ottobre, Genova + Zoom).



# PER TE DAL WORKSHOP

...solo per iniziare

- Registrazione VIDEO sul nostro sito
- Protocollo di Induzione Base
- Introduzione all'ipnosi

PROMO speciale sul CORSO DI IPNOSI REGRESSIVA ALLE VITE PRECEDENTI

**IL 25 E 26 OTTOBRE A GENOVA**



# GLI OPERATORI

## Un Duo Esperto al Tuo Fianco

**Giuseppe Arena** e **Elio Isaia**, entrambi esperti certificati in ipnosi, condividono una passione ineguagliabile per le discipline olistiche bionaturali e l'arte dell'ipnosi.

Con **anni di esperienza**, hanno percorso un cammino di apprendimento sia in Italia che all'estero, arricchendo le loro conoscenze attraverso masterclass prestigiose e corsi di formazione.

Specializzati in tecniche avanzate come il magnetismo, la fascinazione, **l'ipnosi non verbale e le regressioni alle vite precedenti**, si dedicano a promuovere il benessere mentale e fisico, guidando ogni individuo verso il pieno sviluppo del proprio potenziale.





# QUALIFICHE

**Professional Master di PNL3 & Ipnosi**

**Counselor Hypnotherapists**

**Professional Hypnotherapists**

**Pratictioner Mesmerist & Fascinator**

**Operatore della Regressione alle Vite Passate**





# LE SCUOLE

**Université Européenne**

**American Hypnosis Association – AHA®**

**Hypnotherapist - OMNI®**

**James R. Ramey UDI Process®**





# CONGRESSI E SEMINARI

**Congresso Mondiale Ipnosi - 2019-2020**

**World Hypnosis Convention dal 2019 al 2024 (Université Européenne)**

**Seminari Regressione Vite Precedenti - Milano - Roma**

**Congresso discipline Olistiche - Milano**

**Docenti Master in Ipnosi Université Européenne**

**Master in Ipnosi di Rilassamento Profondo dal 2015**





# IL PROGETTO

## Rilassamento Profondo: Un Progetto Rivoluzionario

Il progetto "Rilassamento Profondo" è il culmine di anni di ricerca, studio e pratica nel campo delle discipline olistiche.

Questa iniziativa nasce dalla collaborazione con maestri rinomati e **scuole di ipnosi internazionali**, unendo tradizione e innovazione in un connubio perfetto.

Attraverso un approccio etico e professionale, certificato dalla legge italiana, il nostro obiettivo è trasmettere conoscenze fondamentali e **tecniche operative nel settore olistico**, formando operatori del benessere e del riequilibrio spirituale pronti a fare la differenza.





# CHE COS'È L'IPNOSI?

L'IPNOSI È UNO STATO MENTALE NATURALE, è uno stato alterato di coscienza, di astrazione dal mondo esterno e di assorbimento nei propri pensieri e fantasie, e può verificarsi soltanto attraverso la volontà della persona

MONODEISMO, nella persona ipnotizzata è presente in ogni momento una sola idea ad esclusione di tutte le altre possibili, ciò è anche detto monodeismo

L'IPNOSI È UNO STATO FISIOLOGICO, esattamente come la veglia o il sonno!

IN IPNOSI SIAMO COSCIENTI, a differenza del sonno in cui siamo incoscienti





# CHE COS'È L'IPNOSI?

LA PERCEZIONE dei sensi aumenta fino al 20%

LE TENSIONI presenti nei muscoli vengono rilasciate e il nostro naturale potere di autoguarigione aumenta fino a 8 volte. Attraverso tecniche specifiche si possono raggiungere anche stati di analgesia e anestesia

Alcune persone hanno un'attitudine particolare ad entrare in ipnosi e vengono definiti "sonnambuli naturali", rappresentano circa il 20/22% della popolazione

## COSA SI PUÓ FARE LIBERAMENTE IN IPNOSI?

È possibile indurre questo piacevole stato, utilizzarlo in autonomia (autoipnosi) per raggiungere obiettivi legati ad abilità (memoria, concentrazione), cattive abitudini, miglioramento performance sportive, benessere, per creare spazio mentale, praticare visualizzazioni mirate, oppure ancora in un campo più spirituale per la rievocazione di vite precedenti a quella attuale.



# FALSI MITI SULL'IPNOSI

- In Ipnosi Si Può Perdere La Coscienza?
- Dopo Una Sessione Di Ipnosi Si Ricorda Tutto?
- Si Può Rimanere Bloccati Nello Stato Di Ipnosi?  
Durante L'ipnosi, La Volontà Del Soggetto Viene Annullata?
- Funziona Come Una Macchina Della Verità
- L'ipnosi Si Svolge Sempre In Completo Rilassamento
- Le Persone 'Credulone' O Superficiali Sono Più Facilmente Ipnotizzabili
- In Ipnosi Possono Ancorarsi Sensazioni Negative?
- L'ipnosi Può Essere Esercitata Solo Da Medici?





“L’ipnosi è una capacità della mente, come memorizzare,  
analizzare, ricordare...

La capacità di entrare in una particolare modalità, come il sonno,  
la concentrazione, l’agonismo...

**È uno stato mentale naturale**



# TIPI DI IPNOSI

## L'IPNOSI SPONTANEA O VOLONTARIA

Durante la giornata capita di entrare spontaneamente in ipnosi senza neanche saperlo:

- Quando guidiamo la vettura in maniera automatica
- Concentrati e assorti nella lettura di un libro o nella visione di un film
- Quando rispondiamo in modo automatico
- Ogni volta che passiamo dallo stato di veglia al sonno e viceversa

Nessuno ipnotizza nessuno. Esiste solo un tipo d'ipnosi. Ogni ipnosi è autoipnosi. Non abbiamo bisogno dell'ipnotista per entrare nello stato dell'ipnosi e nemmeno per farci dettare le suggestioni per uno specifico obiettivo. Tutto questo possiamo farlo da soli.

La ragione per la quale chiediamo l'aiuto dell'ipnotista è perché non sappiamo come raggiungere lo stato dell'ipnosi profonda, l'operatore ci insegna solo come raggiungerlo.



“L’ipnosi è un processo sicuro quanto una chiacchierata, e naturale quanto un pisolino.  
Quotidianamente ognuno di noi va in stato di ipnosi più volte al giorno”

– Milton Erickson, uno dei più grandi ipnotisti dello scorso secolo



# APPLICAZIONI DELL'IPNOSI

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Calma Mentale           | Pensieri Limitanti       |
| Risorse Interiori       | Raggiungimento Obiettivi |
| Abitudini               | Convinzioni              |
| Abilità                 | Relazioni Personali      |
| Performance Sportive    | Studio                   |
| Stato Di Flow           | Progetti                 |
| Miglioramenti Del Corpo | Analgesia                |
| Sicurezza               | Equilibrio               |
| Determinazione          | Motivazione              |
| Public Speaking         | Autostima                |





# LA TEORIA

## LA REINCARNAZIONE

Il termine reincarnazione è da sempre al centro delle discussioni tra i credenti e gli scettici.

Per reincarnazione si intende una sorta di rinascita dell'anima di una persona, dopo la morte, in un altro corpo.

Alcune religioni credono in questo "passaggio" (trasmigrazione dell'anima) da un corpo ad un altro ed è un'opinione diffusa soprattutto nelle comunità che praticano la cremazione del defunto.



# STORIA

## MITI CULTURE E CHIESA

La teoria della reincarnazione era già presente nel **Cristianesimo originale**. Fu trasmessa e professata da alcuni Illustriissimi padri della Chiesa Cristiana (S. Agostino, S. Girolamo, Origene, Clemente Alessandrino, e altri).

Ma la reincarnazione, in **Occidente**, era una credenza molto diffusa anche nell'antichità. Basterebbe citare autori celebri come **Platone**, Pitagora, Empedocle, Cicerone, **Virgilio** e tanti altri filosofi, storici, scienziati. Nella reincarnazione credevano anche gli **Esseni** e i Farisei, gli **Ebrei** rabbini fondatori della Cabala e tanti altri popoli.





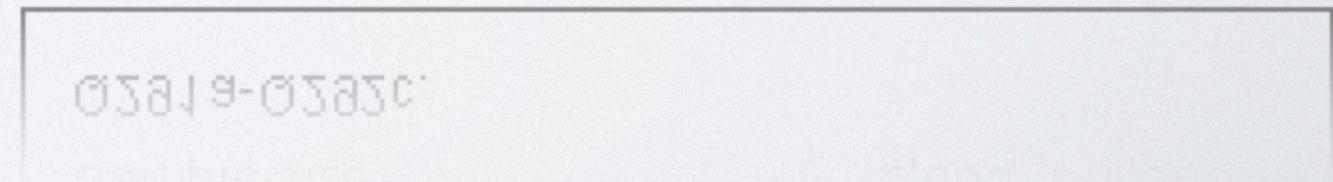
# STUDI

## RICERCA SCIENTIFICA PEW FORUM

Secondo un'indagine condotta nel 2009 per il Pew Forum on Religion and Public Life (USA), quasi **il 75% degli americani pensa che ci sia vita oltre la morte** e circa il 25% crede nella reincarnazione.

Quasi la metà afferma di aver fatto un'**esperienza mistica o spirituale** (una percentuale che è più che raddoppiata negli ultimi 50 anni) e circa il 30% dice di aver percepito la presenza di **qualcuno deceduto**.

<b>Supernatural Experiences and Beliefs</b>		
	<u>Total</u>	<u>Christians</u>
<i>% who have...</i>	<i>%</i>	<i>%</i>
Been in touch w/dead	29	29
Had ghostly experience	18	17
Consulted psychic	15	14
<i>% believe in...</i>		
Spiritual energy in trees, etc.	26	23
Astrology	25	23
Reincarnation	24	22
Yoga as spiritual practice	23	21
Evil eye (i.e., casting of curses)	16	17
Sample size	2,003	1,589
Q291 a-Q292c.		





# STUDIOSI E RICERCHE

**IAN STEVENSON (Psichiatra americano di origine canadese)**

Nel 1967 a Charlottesville Virginia, il famoso psichiatra Ian Stevenson avvia la divisione di studi di personalità presso l'[università della Virginia](#), creando una delle prime istituzioni accademiche dedicate allo studio delle percezioni, tra cui tutto ciò che riguardava il paranormale.

Nei suoi quarant'anni di carriera, il Dottor Stevenson ha studiato a fondo più di 3000 casi di persone che hanno riferito ricordi di vite passate.

Grazie a riscontri oggettivi, ha potuto convalidare ben **1200 casi**. Le conclusioni giunte da Stevenson sono attendibili perché condotte con protocollo scientifico.

Nel suo libro è riuscito a documentare in maniera dettagliata casi di persone che riferiscono ricordi di vite precedenti.

*I. Stevenson, 'Bambini che ricordano altre vite', Edizioni Mediterranee, 1990*

*I. Stevenson, 'Le Prove della Reincarnazione', Edizioni Armenia, 1999*



# STUDIOSI E RICERCHE

**RAYMOND A. JR. MOODY** (Parapsicologo americano)

Ha studiato tutta la vita le **NDE (Near Death Experiences)**, analizzando e confrontando centinaia di casi in tutto il mondo, formulando una scala dei vari passaggi dell'esperienza pre-morte.

Gli studi di Moody si basano sulla **raccolta delle testimonianze** che forniscono una descrizione dettagliata di quello che stava succedendo durante la loro morte, da un punto di vista che non potevano avere dall'angolo prospettico del corpo disteso sul letto (Es. caso di Maria creduta morta e risvegliata, ha raccontato di aver vagato per l'ospedale e notato una scarpa sul davanzale che poi si è verificato che fosse **realmente lì**).

Altri studiosi hanno analizzato il fenomeno, **confermando** le testimonianze da lui raccolte, o avanzando anche ipotesi differenti.

*R. Moody, 'La Vita Oltre la Vita', Oscar Mondadori, 1977*



# STUDIOSI E RICERCHE

## BRIAN WEISS (Psichiatra americano)

Il più **conosciuto** dal grande pubblico, ha sicuramente avuto il merito di aver sviluppato e divulgato l'ipnosi regressiva alle vite precedenti.

Durante le sue sedute di ipnosi negli anni 80, in alcuni casi, le persone ricordavano **spontaneamente** delle loro vite precedenti.

All'inizio **scettico**, poi toccato nel personale, ha avuto il coraggio di dirlo al mondo mettendo a rischio la propria carriera già affermata.

Negli anni, poi, ha raccolto centinaia di racconti di vite precedenti e ha scritto dei libri bellissimi; ha mostrato i reali benefici tratti dalle persone derivanti da una **nuova consapevolezza**.

Dimostra con prove la veridicità dei ricordi di vite passate che affiorano nelle persone.

*B. Weiss, 'Molte vite, un solo amore', Oscar Mondadori, 1997*



# CASI FAMOSI

Alcuni riferimenti per l'approfondimento di casi eclatanti segnalati

## SHANTI DEVI (GHANDI)

Nel 1935, Mahatma Gandhi convocò a Delhi la piccola Shanti Devi, poiché pareva fosse la reincarnazione di una donna, Ludgi, deceduta a Mathura per emorragia nel 1925.

## TORRI GEMELLE POMPIERE THOMAS

Thomas, figlio di Rachel Nolan sarebbe la reincarnazione di un pompiere defunto.

## TORRI GEMELLE IMPIEGATO

Una madre di nome Lucy, ha detto che il figlio di 6 anni aveva iniziato a descrivere quello che era successo nello stesso evento dell'11 settembre 2001.

## RYAN HAMMONS (ATTORE HOLLYWOOD)

Un bimbo americano di 10 anni che sta sconvolgendo la sua famiglia ed il mondo con la sua incredibile storia: la reincarnazione dell'attore Marty Martyn.



# EVOCAZIONI SPONTANEE

## RICORDI e DÈJA-VU

Ricordi spontanei a mente vigile, di solito in momenti di relax, si manifesta una sorta di flashback in cui si viene **catapultati in un antico episodio**, anche rivivificando.

## LUOGHI

Soggetti che riferiscono percezioni alterate rispetto a stanze, abitazioni, luoghi in genere, per es. visitando una città per la prima volta, sentono un **forte senso di familiarità**, o si accorgono di conoscere una strada che conduce in un preciso luogo.

## PERSONE

Persone che già dal primo incontro, avvertono la **sensazione di conoscersi** da tempo accompagnata da un'intensa emozione. Sono riportati anche casi di telepatia tra queste persone, come se esistesse una vera connessione a distanza in grado di trasmettere perfino gli stati d'animo.



# EVOCAZIONI SPONTANEE

## OGGETTI

Anche gli oggetti possono stimolare improvvise immagini di una data situazione che non ha legami evidenti con la nostra storia attuale.

## ABILITÀ

Casi di bambini prodigio, come per Mozart ad esempio, talenti innati che scoprono di saper fare con facilità cose che gli altri impiegano anni ad imparare.

## INCIDENTI

Ma anche semplicemente avere una particolare abilità o attitudine può essere legato a impronte di un passato di un'altra vita, abilità magari comparse dopo incidenti.

## SOGNI

Immagini, persone e altre epoche possono riempire le nostre notti in un misto di ambientazioni e materiale onirico che non mostrano connessioni con la nostra vita attuale.

# BENEFICI

**Comprendere** e modificare comportamenti, schemi e tendenze

**Scoprire** i doni e i talenti di una vita passata e attualizzarli in questa vita

**Rivelare** l'identità delle anime di una vita passata che conosci anche in questa vita

**Riconnettere** il Centro Spirituale con una guida e una direzione

**Sperimentare** saggezza e pace universali non sempre disponibili nei nostri corpi terrestri

**Calmare** la mente

**Chiarire** relazioni difficili





# TECNICA

## COS'È

È il processo più veloce per la tua mente per trovare le soluzioni ai blocchi/paure che ti impediscono di andare avanti nella tua vita.

È un processo unico e naturale che aiuta le persone a ricordare gli eventi delle vite precedenti e ad usare quelle informazioni per effettuare cambiamenti e migliorare le loro vite oggi. Può essere profondo, illuminante e trasformativo.

## PROCESSO

La regressione della vita passata è essenzialmente guidata dall'ipnosi.

Ti trovi in uno stato profondamente rilassato, ma ancora cosciente e fai domande su ciò che vedi o senti; le immagini e le sensazioni che appaiono vengono poi interpretate in una visione coesa di una vita passata.

## OBIETTIVO

L'obiettivo principale della regressione della vita passata è quello di aiutare un individuo a vivere uno stile di vita più pienamente integrato. Realizzare la sua connessione con l'universo e partecipare al processo creativo che dà significato a ogni momento di consapevolezza.

# INDUZIONE IPNOTICA

## RESPIRO OCULARE

1. **Inspirare**, aprendo le palpebre
2. **Espirare**, chiudendo le palpebre
3. **Ripetere** 1 e 2 fino a quando le palpebre si sentono stanche
4. Occhi chiusi, espirare con **suggestione** “entri profondamente dentro di te” (x 3)
5. **Approfondire** con un conteggio da 5 a 1
6. Rimanere all'interno delle **sensazioni interiori**



# TECNICA DEL RISVEGLIO

Cielo, Terra, [Luogo](#), Vestito, Casa, Persona,  
Riunione di persone, Aggregazione, Famiglia,  
Bimbo che piange, Amico, [Sentiero](#), Piazza,  
Monumento, Gruppi, Chiesa, Folla, Fame,  
Schiavo, Re, Oceano, Lancia, Vecchio fucile,  
Vecchio pugnale, [Libro](#), Stelle, [Caverna](#), Prateria,  
Animale, Sciamano, Musica, Funerale, [Nascita](#)





# CASO STUDIO 1

## A.C. DONNA DI ANNI 53, COMMESSA

- Riporta di essere una **persona molto malinconica**, di non godersi appieno i momenti felici della sua vita proprio per la presenza di un velo (così lo definisce) di malinconia che l'accompagna costantemente.
- Ha desiderio di **crescita interiore** e un corretto atteggiamento mentale verso l'esperienza.
- Viene indotta all'ipnosi con RPM, guidata alla creazione di un **"posto sicuro"** da utilizzare in momenti di eccessiva emotività.
- Dopo vari approfondimenti fatta regredire progressivamente fino a una **esistenza precedente**.
- Racconta di un contesto riferibile ai **primi del '800** in cui riconosce se stessa nei panni di un uomo.
- Progressivamente i ricordi diventano più chiari e racconta dettagliatamente vari episodi della vita precedente contornata da varie tragedie che caratterizzano la **sensazione di malinconia**.
- Mette in relazione diversi personaggi della vita passata con attuali familiari. In particolare una zia con cui ha **problemi relazionali** e che nella vita precedente era una persona a lei nemica.
- Nel momento del "passaggio" ha una forte decompressione emozionale che a fine seduta definirà **"liberatoria"**.
- Il soggetto farà altre sedute di **crescita personale** con risultati sempre più evidenti e il raggiungimento di uno stato di benessere generalizzato e maggiore consapevolezza di se stessa e degli altri.
- Mesi più tardi ci sarà uno **sviluppo positivo del rapporto con la zia**.



# CASO STUDIO 2

## P.L. RAGAZZO DI ANNI 18, STUDENTE

- Viene a fare l'ipnosi perché curioso e per migliorare le sue **capacità di apprendimento**.
- Ha letto diverse cose sull'ipnosi e mostra **disponibilità e un buon atteggiamento** mentale alla pratica.
- Viene indotto all'ipnosi con RO
- La risposta del soggetto all'ipnosi sorprende fin dal principio.
- Dopo una prima breve fase dedicata alle suggestioni per l'obiettivo richiesto, **il soggetto regredisce spontaneamente** in un ricordo che, una volta approfondito, risulta collocabile in una sua esistenza passata.
- Da una sorprendente e dettagliata descrizione di una piazza collocata nell'**antico Egitto** dove una folla di persone guardava impietrita una sfera di fuoco volteggiare nel cielo.
- Il racconto è accompagnato da **scarichi tensionali** nel corpo del soggetto.
- Dopo l'intensa esperienza riporta di avere una sensazione di estremo benessere che definisce **“una sorta di estasi”**
- Nei mesi successivi ha voluto approfondire alcune tematiche delle sue vite precedenti facendo così un percorso importante di **consapevolezza**.



# IPNOSI REGRESSIVA VITE PRECEDENTI

2 GIORNI INTENSIVI 25-26 OTTOBRE **dal VIVO e ONLINE**

## Cosa Imparerai:

- 🕒 Dare un **senso utile** a ricordi, immagini, sensazioni e intuizioni che emergono in regressione
- 🔑 Comprendere i **passaggi chiave** del metodo: preparazione, induzione, esplorazione, rientro e integrazione
- 👁️ Riconoscere i tuoi **segnali interni** (corporei ed emotivi) e trasformarli in risorse concrete per il presente
- 🧱 Sciogliere **blocchi, paure e schemi ricorrenti**, orientando scelte e relazioni con più chiarezza
- 📖 Utilizzare strumenti pratici: **diario dei segnali**, domanda-guida, pratiche brevi di centratura e rielaborazione
- 🤝 Lavorare in **sicurezza e rispetto**, senza dogmi: la regressione come **metodo**, non come verità da credere
- 🎓 Un corso **pratico e trasformativo**, con **dimostrazioni dal vivo**, esercitazioni guidate e **supporto continuo**.

**Sconto 10 Anni**  
**Solo fino al 20 Ottobre**  
**Risparmia 50 €**

**Per TUTTI**

**Anziiché 290€:**

**solo 240€**

Scopri come il passato può diventare direzione: più ordine dentro, decisioni più lucide, benessere più stabile.

**ISCRIVITI RISPONDENDO AL NOSTRO MESSAGGIO WHATSAPP/EMAIL**

[www.rilassamentoprofondo.com](http://www.rilassamentoprofondo.com) - WhatsApp +39 0171 189 8258 - Genova, Via Domenico Chiodo 17